



【特集】

女性部「親子食育教室」 「食と農」。私たちがサポートいたします! 2~3

みんなのひろば	4~5	JA TOPICS	10~11
理事会から・私たちのJA・免税軽油申請案内	6	クミアイ家庭薬ご利用について・博多にわか	12
平成29年産 米穀共同計算の実施単位及び収入・支出項目について 他	7	ほっとめーる・ごめんくださあーい	13
生産者紹介・農家支援対策助成金の振込について	8	人形供養祭・ある日、人は帰る 他	14
営農情報	9	クロスワード・古賀市・糟屋郡のイベント	15



「食と農」。 私たちがサポートいたします！



米粉ピザ作りを指導する女性部役員

JA粕屋女性部では、安全・安心な食と豊かな食文化の伝承、地産地消による地域活性化などを目的に、「親子食育教室」を年2回開催しています。農産物や農産加工品の生産・製造現場に携わる生産者や加工グループの皆さまを講師に招き、農産物や加工品に対する想いや考えを学ぶとともに生産者と消費者の絆を深めるよう努めています。

親子食育教室に参加した親子と女性部役員



8月18日に行った「みそ・みそ玉作り体験」



“やっぱり JA 粕屋でよかった!!”
《JA 粕屋は、10 年後も皆さまから「よかった」の声を聞きたい。》

親子で米粉ピザ & チョコ作り体験!



粕屋産野菜たっぷりの米粉ピザの出来上がり

女性部は1月19日、本所で親子食育教室「親子で米粉ピザ&チョコ作り教室」を開催し、管内の親子8組23人が参加しました。

講師に宇美町の松田美穂子氏・丸尾夏樹氏をお迎えし、新しくなった調理室で、家族ごとに米粉ピザとチョコ作りを体験しました。

女性部は理事・役員が参加し、粕屋産の野菜をたっぷり使ったスープやサラダを作って振舞いました。

参加者は「子供と楽しく料理ができた。粕屋産の新鮮な野菜をたくさん食べることが出来てうれしかった!!」と、大変好評でした。

親子食育教室は、食の安全性や粕屋産の農産物について広く知っていただくために今後も続けてまいります。



ピザの作り方を聞く参加者



チョコ作りに挑戦する子どもたち

命の大切さ

地域活性化

自然を想う心

「食」と「農」

自分で考える

文化の伝承

親子のきずな

健康維持

子どもの時の体験は、大きくなって思い出とともに残っています。親子で参加することで、家族で「食」と「農」について考えるきっかけになればと願っています。

食べるという行為だけでなく、その背景にある動植物の「いのち」を感じ、日本の豊かな自然や四季の尊さ、農業の果たす役割などへの理解を深めていただき、「食」と「農」との目に見えない強い繋がりを学んでもらおうと活動に取り組んでおり、女性部の三役・支所部長が体験教室をサポートしています。安心して参加することが出来るとともに、暮らしの知恵や料理のレシピ紹介、子育ての悩み相談など、先輩お母さんからの温かいアドバイスも受けることが出来ます。

// 私たちがサポートいたします! //

女性部三役・支所部長

あなたも女性部活動に参加しませんか!

女性部は、一人でも多くの仲間を増やし、活動の輪を広げていきたいと思っています。一緒に地域や家庭で新しい自分探しをしてみませんか。

お問い合わせ先 **JA粕屋女性部事務局** ☎938-4888

ひ ろ ば

4月のこよみ April 卯月

- 1日 エイプリルフール
- 17日 春の土用の入り
- 20日 穀雨
- 29日 昭和の日
- 30日 退位の日

あぜみち俳句 (粕屋冬野会)

三月や 税務の処理に 計る日々 久原 宗毅
 召夫の 香煙直ぐと 冴返る 勢門 久保田みち子
 なやらひや 赤鬼描きし子も 親に 大川 八尋 紀子
 廃屋の 梅奔放に 香満つ 篠栗 郡嶋 真知子
 梅林や 桃源郷めく 里ゆたか 志免 西村 榮子
 家建つて 初音聞けざる 庭となる 仲原 案浦 利子
 皆降りて ゆくバス停は 梅の町 宇美 関 佳代子

女性の眼



篠栗町乙女 黒瀬 眞砂恵さん (69)

『ありがとう』は魔法の言葉

昨年、ステキな年賀葉書を見つけました。桜の花と女の子と「えがお花咲く一年に」と書いてあります。笑顔はどんな時によく出てくるのかなあと考えてみました。

私は、69歳。「ありがとう」や「笑顔」が少なくなり、気持ちがどんどん歳を取って行く様に思います。とりあえず「ありがとう」と口に出してみました。この時一緒に、「笑顔」が付いて来ました。これって魔法みたいです。

今思えば、JAの窓口で笑顔でいられたのは、魔法を掛けられたり、掛けたりしていたからかもしれません。

「ありがとう」は、人を明るく「笑顔」にしたり、周りの人を幸せにしたり、若さも作り出していきます。どんどん魔法が掛かっていきます。素晴らしい!!

いつまでも、少しでも、気持ち若くありたいから「ありがとう」をいっぱい言って、「笑顔」で年を重ねていきたいと思う今日この頃です。



「テニス頑張ってます」

新宮町立新宮小学校 5年生 安田 苺木さん (11)



今回登場してくれたちびっ子は、新宮町立新宮小学校5年生の安田苺木さんです。

苺木さんは、習字教室に週1回、テニスクラブに週6回通ってあるそうです。

習い事の中でも小学3年生から習い始めたテニスが一番好きだそうです。きっかけは、お姉さんの悠夏さん(13)が既にクラブに所属されており、自分もテニスを習いたいと思ったからだそうです。「テニスでは、試合の時が一番楽しいです」と苺木さん。

「将来は、テニスの選手として、大坂なおみ選手のように世界で活躍できる選手になれるように頑張りたいです」と話してくれました。お母さんの話では、生後3ヶ月で心臓の手術を受け、小学1年生の時には「ペルテス病(股関節の病気)」という病で入院され、随分心配されたそうですが、今ではすっかり元気になって喜んであるそうです。

現在、祖父母、両親、姉の悠夏さん、弟の匡希くん(9)、妹のかなたちちゃん(2ヶ月)の8人家族で賑やかに過ごされています。

これからもテニスの練習に励んで、世界で活躍できるアスリートになれるよう頑張ってください。

写真：苺木さんと妹のかなたちちゃん

表紙のひと

「息子の野球、応援してます」

古賀市中央 立石 邦雄さん (44)



今月の表紙の人は、古賀市立中央で、あなたの街のでんきやさん「立石電器」をされている立石邦雄さんです。

立石さんは、長男で古賀東小学校4年生の隼士くん(9)が1年前に少年野球チーム「古賀東インゼルス」に入ってから応援に余念がないそうです。日曜日だけは、野球チームの「コーチのお手伝いをさせてもらいながら、子どもたちからパワーをもらって、癒しや明日の仕事への活力を感じられているそうです。

「息子の成長が楽しみです。練習を頑張って活躍できる選手に早くなって欲しい」と邦雄さん。お父さんと一緒に野球に打ち込まれている姿が、とても微笑ましく感じます。

現在、奥さんの由香さん、長女の美樹さん(21)、次女の咲樹さん(19)、長男の隼士くん(5)の大家族で楽しく過ごされています。

昨年、店舗をリフォームされて、以前から由香さんとお母さんの香代子さんでされていた料理教室も充実されたそうです。

地域に根差したでんきやさんとして頑張っております。でんきの事はもちろん、水回りやリフォームの相談まで受けてあるそうです。でんきの事なら「立石電器」へ是非、ご相談下さい。

写真⇒右から邦雄さん、隼士くん、由香さん

【全体運】あれこれ考え過ぎてしまふ時期です。開き直りの気持ち大切に。丁寧に水回りを掃除すると、開運します

【健康運】喉のケアをきちんと行うと、好影響大 【幸運の食べ物】コウジ

「支所部長」卒業

私が、支所部長を引き受けてもうすぐ4年が過ぎようとしています。初めは、右も左も分からず先輩について行くのに一生懸命でした。月日が過ぎてやっと女性部活動にも慣れ、ゆとりも出来て楽しく活動できるようになりました。友達もたくさん出来、人とのつながりも増え色々な事を学びました。会合の時、持ちよった手作りの漬物やおかずなどの作り方を教えて貰ったり、色々な知識も増えました。

役員交代の時期になり、ごこの支部でも役員の成り手が無いと頭を抱えておられます。一歩足を踏み出してみませんか、楽しい事、素晴らしい出会いが待っています。自分磨きにもなります。良い人生経験です。

私も今年度で、役員を卒業します。これからは、一部員として女性部活動に参加したいと思っています。

役員の皆さま、大変お世話になりました。至らない所もあったと思います。協力ありがとうございました。



仲原支所部長
安河内 雅代さん(67)

理事会から

第11回 理事会 平成31年2月27日

◎付議事項

- 第1号議案
平成31年度 事業・業務計画書について
- 第2号議案
反社会的勢力等への対応に関する基本方針の改正について
- 第3号議案
反社会的勢力等への対応に関する規則の改正について
- 第4号議案
マネー・ローダリング等への対応に関する規則の制定について
- 第5号議案
特定事業者作成書面の廃止及びリスク評価書の制定について
- 第6号議案
貸出要綱の一部改正について
- 第7号議案
高額貸出金について 1件
- 第8号議案
組織規程(職制規定)の一部改正について

◎報告事項

8件 以上の件審議されました。

(2月末現在)

わたしたちの



貯 金	1,906.7億円
貸 出 金	752.3億円
共 済 保 有 高	5,751.1億円
購 買 品 供 給 高	10.0億円
販 売 品 販 売 高	13.9億円
出 資 金	38.0億円
組 合 員 数 正	4,895人
准	14,552人
計	19,447人
職 員 数	294人
(うち正職員)	225人



農業で使用する軽油は免税申請されてますか？
申請後は、「1ℓあたり 32.1 円お得」です！



平成31年度の免税軽油交付申請について (ご案内)

- ①申請受付期間 **平成31年4月1日(月)～平成31年5月11日(土)**
(※共同申請の為、期間以外の受付はお断りしております！)
- ②申請書提出先 **JA粕屋各プラザ、粕屋管内のJA給油所**
- ③免税軽油使用期間 **平成31年7月1日(月)～平成32年6月30日(火)**

『※平成30年度申請者以外の方は新規申請になります。』

『新規申請の方、以下の書類が必要となります』

- ①農業用免税軽油交付申請書 ②農業機械の販売証明書 ③農業機械の写真(2枚)
- ④耕作証明書(各行政庁舎内、農業委員会にて取得。※発行手数料300円)

※平成30年度の免税軽油申請者(交付期間：H30.7.1～H31.6.30)以外の方は、書類提出時に於いて要となる上記(①～④)書類が揃わない場合は、申請受付をお断りしております。

『農業受託者の方、注意事項』

農業受託者(田畑の耕作・収穫を請け負っている者)の方は、受託事項を農業委員会への届出がお済でない場合、別途「**受委託証明書**」ならびに「**委託者の耕作証明書**」の添付が必要です。尚、届出済の受託者は行政機関が発行する耕作証明書の記載事項に「**借入地**」等の明記で記載があります。

ご不明な点があれば下記の連絡先までお気軽にお尋ねください。

受付時間 月曜～土曜 8:30～17:00 (日・祝日の受付・配達はお休みです)



福岡ライフエナジー(株)

石油燃料配送センター
(JAエネルギープラザ)

092-923-1382



平成29年産 米穀共同計算の実施単位及び収入・支出項目について

平成30年9月号広報誌において、米穀共同計算の収入支出項目を農家集會資料へ掲載するようお伝えしておりましたが、不手際により掲載できませんでしたので、今月号広報誌において掲載させていただきますことをお詫び申し上げます。なお、米穀共同計算結果につきましては、出荷組合員への配布並びに5月号広報誌へ掲載し、ホームページで開示いたします。

(1) 共同計算の実施単位

種 別	主食うるち米
品 種 別	夢つくし・元気つくし・ヒノヒカリ
種 類 別	一般米・夢つくし特別基準米

(2) 共同計算の収入・支出項目

収入	区分	共同計算項目	JA 全農ふくれん	JA 粕屋直売
			内訳	内訳
	販売代金		販売代金	販売代金
	出荷確約概算金		JA 全農ふくれん出荷確約概算金	
	その他		経費相当額精算戻入れ 他	

支出	流通・保管に係る経費	概算金金利等	概算金償還までにかかる金利	概算金償還までにかかる金利
			保管料・出庫料	営業倉庫・JA 農業倉庫の保管料・入出庫料
		運賃	運賃	
		安全安心等検査費用	残留農薬検査料、品質分析・DNA 分析料	残留農薬検査料
		集約保管等費用	保管倉庫への集約にかかる運賃・入出庫料	新原低温倉庫集約にかかる運賃
	事故処理経費		事故、クレーム処理にかかる経費	
	手数料		全農取り扱い手数料	JA 取り扱い手数料
	生産・集荷・販売に係る経費	広告宣伝費等経費	マスメディアによる広告、販売促進資材	マスメディアによる広告、販売促進資材
		フレコン経費・フレコン使用料	フレコン購入経費及び使用フレコン回収経費等	フレコン購入経費及び使用フレコン回収経費等
		その他経費	会議費・旅費・交通費等	
	需給調整経費		古米処理等の不測の事態に対する予備的費用	
	県産米推進協議会等経費		福岡県ごはん食推進委員会、ふくれん部会等にかかる経費	
	監査委員会費用		県域共同計算監査委員会等にかかる経費	
	その他経費		検査手数料	検査手数料

水稲予約肥料・農薬の直取りについて

下記の日程で予約肥料・農薬の直取りを行いますので、お知らせ致します。

【南部プラザ】

期 日	対象地区	受渡場所	譲渡時間
4月 6日 (土)・14日 (日)	宇 美	宇美農業倉庫	9:00~12:00
4月13日 (土)・14日 (日)	志免・須恵	南部育苗センター	

お問い合わせ 南部プラザ ☎935-2120

【中部プラザ】

期 日	対象地区	受渡場所	譲渡時間
4月 6日 (土)	篠 栗	旧筥工場	9:00~14:00
	大 川	中部プラザ	
	山 田	カントリーエレベーター	
4月13日 (土)	勢門 (和田地区除く)	勢門支所	
	仲 原	仲原農業倉庫	
	久 原	カントリーエレベーター	
	和 田	中部プラザ	

お問い合わせ 中部プラザ ☎938-4847

【北部プラザ】

期 日	対象地区	受渡場所	譲渡時間
4月 6日 (土)・13日 (土)	北部プラザ管内全地区	北部プラザ	9:00~15:00
4月20日 (土)	新宮・上府・下府・湊地区	新宮支所	9:00~13:00

お問い合わせ 北部プラザ ☎943-3031



受け継ぐ農 伝える使命

古賀市筵内
安武 清治 さん (61)

SEI JI・YASUTAKE

古賀市筵内で、昨年9月採りのスイートコーンを皮切りに、加工用ホウレンソウ23^{kg}、青果用ホウレンソウ20^{kg}、ブロッコリー18^{kg}を栽培されている安武清治さんをご紹介します。

安武さんは、昨年6月末に退職され、周囲からのブライキングを押し切って農業に挑戦されています。どれも栽培するのは生れて初めてのことで、JAの営農指導員や普及センター、近所の先輩・友人の助言をもらいながら、無事、収穫を迎える事が出来たそうです。今後は、カリフラワー、6・7・9月採りのスイートコーン、そして、3年後に収穫予定の柑橘2品種を栽培する計画を立ててあります。

「農業を始めて感じた事は、ギャラリイがとんでもなく『みんな見ているんだなあ、関心があるんだなあ』です。恐らく、失敗したら『やっぱりか』『せんのきやあよかとに』…。近年の異常気象で、従来経験がなかったような事象が起きており、農業をするにあたって『リスク』が増えていると思います。その『リスク』を回避するためには、最終的には自分の判断ですが、色んな方たちの経験や、様々な情報をキャッチしながら、失敗を恐れずに、挑戦することも、仲間を増やし、夢である『楽しい農業』の実現に向けて頑張りたいと思います」と安武さん。

新規就農で、色々と大変だと思いますが、頑張っています。

平成30年度 農家支援対策助成金の振込みについて

JA粕屋と粕屋地域市町では、農業の振興を目的に下記の事業に取り組んでおります。対象者の方におかれましては、3月20日（水）に助成金を各口座に振り込む予定にしておりますのでお知らせ致します。

項目	備考	件数	振込総額(円)
水稻種子助成	対象者：地域水田農業ビジョンの担い手リストに記載された農家及び生産組織（農業生産法人・機械利用組合）の構成員 対象品種：夢つくし・元気つくし、ヒノヒカリ 補助率：種子代の40%（農協20%・行政20%）	302	1,508,992
麦種子助成	対象者：地域水田農業ビジョンの担い手リストに記載された農家及び生産組織（農業生産法人・機械利用組合）の構成員 対象品種：小麦 補助率：種子代の50%（農協25%・行政25%）	9	756,664
ふくおかエコ農産物認証制度申請助成	対象者：ふくおかエコ農産物認証制度申請者 対象品目：全品目 補助率：申請費の50%（農協25%・行政25%）	79	118,500
レンゲ・菜の花種子助成	対象者：レンゲ、菜の花を播種した農家 対象品種：レンゲ・菜の花 補助率：種子代の40%（農協20%・行政20%） ※篠栗町は行政100%	105	584,478

Agri Infomation

営農情報

1 オクラの作り方のコツ

1. オクラのまめ知識

オクラは、刻むと独特の粘り気が出ますが、その素になる植物繊維などが豊富に含まれています。また、オクラは優れた緑黄色野菜で、ビタミンB1・B2・C、カロテン、カルシウム、リン、鉄、カリウムなどを多く含みます。料理は、生食(刻み)、サラダ、煮物、あえ物、天ぷら、炒め物など多彩です。サヤの形は五角が市場では主流ですが、丸や八角もあります。丸サヤの代表例は沖縄を中心に栽培されている島オクラで、比較的長くなってから収穫してもやわらかい特徴があります。色も緑、赤、黄色の品種があります。

角オクラのおすすめ品種…アーリーファイブ グリーンソード ベターファイブ など。
丸オクラのおすすめ品種…エメラルド、島オクラ など
赤オクラのおすすめ品種…ベニー、レッドソード、レッドサンなど

2. 栽培のポイント

温性野菜で暑さには強いですが、寒さには弱く、10℃以下では生育できなくなります。日当たりがよく、肥よく水はけがよい畑が適します。土質は選びませんが、酸性土壌は栽培に適さず、好適なpHは6.0~6.5です。乾燥しすぎると果実の肥大が悪くなりますので、適宜水やりに努めます。連作するとネコブセンチュウや苗立枯病の発生が多くなります。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
育苗												
直播き												

■ 種まき ■ 植えつけ ■ 収穫

3. 種まきポイント

種まきはポリポット(9cm)まき、直まきいずれも直径4~5cm、深さ1cmくらいの穴を作り、3~5粒をまいて1cmほど土をかけ、手で軽く押さえて水やりします。ポットまきでは25~30℃に保温します。本葉2枚の時に2本立ちにし、本葉3~4枚の時に1本立ちにします。



☆POINT

硬実種子ですので、一晩水につけてからまくと発芽がよくなります。直まきは晩霜の危険がなくなり、地温が十分上がってからまきます。ポットまきでは30~40日で定植適期の苗に育ちます。

4. 土づくり

定植(直まき)の2週間以上前までに苦土石灰を散布して耕します。1週間前に堆肥と元肥を施してよく耕し、畝を作ります。保温と雑草防止のため黒ポリマルチをします。畝は幅70cm・高さ15~20cmで2条植え、株間を25cm程度とします。定植または直まきは十分暖かくなってから行います。



☆POINT

苦土石灰は1平方メートル当たり3握り(約150g)、堆肥は約3kg、化成肥料は2握り(約100g)とします。オクラは草勢が強いといえ実ができないので、元肥は少なめにし、追肥によって草勢を制御します。

5. 定植後の管理

追肥は開花が始まった頃から10日~2週間ごとに行います。収穫が始まってから、風通しをよくするために、収穫した節と直下の葉1~2枚を残し、それより下の葉は摘除します。側枝が出てきたら放任とします。



☆POINT

追肥量は1回当たり1平方メートルにつき軽く1握り(約30g)としますが、草勢が弱い場合は追肥の量を若干増やします。オクラは倒れやすいので支柱を立てます。

6. 収穫のポイント

開花後4~5日くらいで5~8cmくらいの若サヤを収穫するのがよいでしょう。収穫が遅れると硬くなります。オクラは蕾を収穫して、天ぷらにしてもおいしいです。



☆POINT

収穫後の果実の下葉を切り取らずに、そのままにしておくと、養分などが葉のほうにいくため、実成りが悪くなるので忘れずに取り除いてください。

2 野菜栽培講習会開催について

野菜栽培講習会開催について、4月~6月・9月~11月は、農繁期の為、開催を中止致します。開催する際は、別途広報誌にてご案内致します。

■ かすやそだち課 ☎938-3861

■ 南部プラザ ☎935-2120

■ 中部プラザ ☎938-4847

■ 北部プラザ ☎943-3031

◆ JA TOPICS ~ JAと地域の話 ~

良質な米づくり呼び掛け、各地で農家集会

JA粕屋は2月1日から22日まで、管内各地域の公民館など66カ所ですべて農家集会を開きました。

JA営農経済担当職員が平成31年度の農業政策やJA粕屋ライス戦略に基づいた安全・安心な美味しい「JA粕屋米」生産への取り組み、稲作ごよみの改正点などについて説明。JAへの米穀の出荷およびCE利用の拡大へ向け協力を呼び掛けました。

説明会では、その他、園芸作物や生産資材情報、経済事業で取り扱う各種商品や農機車両事業、女性部の取り組み紹介を1冊にまとめた冊子を作成。年間を通して組合員に活用してもらえる資料に仕上げています。



営農担当者の説明を熱心に聞く生産者

税制改正等について学ぶ 資産運用部会税務研修会

JA粕屋資産運用部会は2月1日、同部会の会員やJA職員ら42人が参加して、本所で税務研修会を開きました。

研修会では、早谷浜良税理士事務所の早谷浜良氏が「大改正の相続法（民法の相続に関するルール）について」、「シニアの社会参加と税について」、「消費税の軽減税率制度について」講演。参加者は、平成30年度の税制改正等について学びました。



講演を行う早谷氏

住吉神社節分祭で 粕屋産米「元気つくし」PR!

福岡市の住吉神社で2月3日、節分祭が行なわれ、JA粕屋の大井利光営農経済担当常務が参加。神事に訪れた参拝客に「鬼は外、福は内」と大きな掛け声とともに拝殿廊下から豆まきを行いました。

節分祭当日は、粕屋産米「元気つくし」2[㍑]、30袋を抽選用の景品として進呈。「元気つくし」2[㍑]の抽選券と豆が入った小袋を、参拝客に振りまいてJA粕屋をPRしました。



粕屋産米「元気つくし」2[㍑]の抽選券と豆が入った小袋を振りまく大井常務(左から3番目)

「博多蕾菜」出荷最盛!

JA粕屋博多蕾菜研究会は1月23日から、博多の春を告げる「博多蕾菜」の出荷が最盛期を迎えています。

管内の蕾菜の生産者は、23戸。作付面積95.6[㍏]で、3月下旬までに大阪と福岡の市場へ3[㍏]の出荷を予定。出荷規格と調整作業の徹底で有利販売を目指しています。

かすやそだち課の平田主任は「本年度は暖冬の影響により、前年に比べ年内の生育が旺盛で株張りが良い状態。今後とも契約先確保による有利販売に努めたい」と話しています。



蕾菜の出荷を行う生産者

「加工ケール」出荷最盛!

JA粕屋管内では加工ケールの出荷が2月4日から始まり最盛期を迎えました。

JA管内の加工ケール栽培農家は15戸で、収穫したケールは次々にJAの集荷場へ運び込まれました。

加工ケールの栽培は、(株)ふくれん甘木工場とタイアップして取り組んでおり、主に青汁の原料として8[㍑]詰めコンテナで出荷。作付面積216[㍏]、計画生産量133[㍏]を2月下旬まで出荷されました。



ケールの収穫におわれる生産者

粕屋のブロッコリー めんたいワイドが取材

粕屋の特産である「ブロッコリー」の番組収録のためFBS福岡放送「めんたいワイド」が2月6日、JA粕屋に取材に訪れました。

番組は「どんぶり放浪記」のタイトルで、ケン坊田中さんと石川愛アナウンサー、そして料理人の立岡池敏さんの3人が旬のうまいものを探し、ラストは立岡さんが料理人として究極の地元丼を作るというもの。

収録では、ブロッコリー部会の安河内勉部会長から生産者の声を聞き、粕屋産のブロッコリーを紹介。最後は新鮮なブロッコリーをふんだんに使った「ブロッコリー丼」を立岡シェフが作り、安河内夫妻とともにみんなで美味しく食しました。同番組は2月15日に放送されました。

管内の生産者は19戸で、作付面積22㌔、年間売上5,700万円を目指しています。

営農販売係(TAC)の案浦貴弘担当は「粕屋特産のブロッコリーをテレビで取り上げてもらう事で、もっと需要が増えるのでは」と期待を寄せています。



テレビの取材に応じる安河内部会長

JRししぶ駅開業10周年記念イベント開催!

古賀市のJR鹿児島本線ししぶ駅が平成31年3月14日に開業10周年を迎えるにあたり、2月23日(土)、日吉公園をメイン会場として「JRししぶ駅開業10周年記念イベント」が開催され、当JAから北部プラザと古賀支所の職員がデコポン、イチゴ、お茶などの販売を行いました。

北部プラザの魚谷所長は「このようなイベントにより、古賀産の農産物を消費者に知ってもらい、JA粕屋のPRと地産地消につなげていきたい」と話しています。



JRししぶ駅開業10周年記念イベントで農産物を販売するJA職員

全体職員研修会開く!

JA粕屋は2月16日、役職員173人が参加して「全体職員研修会」を本所3階ホールで開きました。

北崎組合長が「平成30年度は中期3カ年計画の最終年です。計画目標を目指して頑張ってください」とあいさつ。

健康講座では、社会医療法人社団高野会 くるめ病院の看護師長 黒岩久美子氏が「大腸がんは怖くない(早期発見の大切さ)」と題して講演。大腸がんを防ぐためには、定期的ながん健診による早期発見が重要と話しました。

人権研修では、DVD「アサーティブな対応で防ぐグレーゾーンのパワーハラスメント」を鑑賞。アサーティブ・コミュニケーション(お互いを尊重しながら、意見を交わすコミュニケーションのこと)について学びました。



黒岩氏の講演を聴くJA職員

不要農薬回収で適正使用へ!

JA粕屋は農薬の使用基準を守り、適正な保管管理に努めようと2月7日、農家手持不要農薬1.2トンを回収しました。

管内3カ所のプラザに45戸の農家が持ち込んだ不要農薬を、事前に提出した農家手持不要農薬処理申込み書で確認しながら、JA職員と農薬を扱うメーカー担当者が計量と分別仕上げを行いました。

不要な農薬は産業廃棄物となり、法令に従った処分が必要です。農家は「処分に困る農薬を回収してもらえ助かる」と話していました。

不要農薬の回収は2年に1回実施。回収された農薬は、専門業者によって適正処理されます。



持ちこまれた農薬を確認、分別するJA職員とメーカー担当者



●JAグループでは、安全・安心な国産農畜産物の提供に向けたJAの取り組み姿勢をお示しするとともに、食のあり方や食料自給率の向上をアピールするため、「食は、日本の未来」をテーマに「みんなのよい食プロジェクト」を展開しています。

“よい食”を考えよう!
みんなのよい食プロジェクト
www.yoi-shoku.jp

よい食 検索

クミアイ家庭薬ご利用について

J Aではみなさまの健康と豊かな生活を願い、「クミアイ家庭薬」の配置をおすすめしています。



クミアイ家庭薬 備えて安心 健康家族

良く効くクミアイ家庭薬

「クミアイ家庭薬のカゼくすりは良く効く」といった話をよく聞きます。クミアイ家庭薬は50種類以上のいろいろな薬をそろえています。これらは全てJAの指定工場（協同薬品株）で安全に衛生的に作られています。

クミアイ家庭薬、誕生から90有余年

クミアイ家庭薬は、誕生から90有余年、優れた品質と豊富な品揃えで組合員みなさまの健康を守り続けています。JAでは、組合員の健康を守るためクミアイ家庭薬の配置運動をすすめています。



健康づくりのために

日頃健康に気配りをしていても、つい度を越して疲れたり、栄養が片寄ったりすることがあります。また、年齢的に、いろいろな障害が出てくることも避けられません。クミアイ家庭薬は、健康づくりのために「健康補助食品、滋養強壮剤、ドリンク」等のご利用もおすすめしています。

まずはクミアイ家庭薬

一家の健康、これがなにより幸せなことです。健康は日頃の規則正しい生活習慣やリズムによって保たれます。しかし、万一、カゼや腰痛、切り傷、軽いやけどになった時は、まずクミアイ家庭薬を使って自分で治療されること（セルフメディケーション）をおすすめします。

配置員が定期的に巡回

家庭薬配置員（JAヘルスアドバイザー）は「くすり」に関して十分な知識をもっています。定期的に巡回しますので、健康や「くすり」について安心して相談して下さい。代金はご使用された分を配置員が年3回程度巡回し、集金させていただきます。

JA粕屋 家庭薬配置員

（初回配置料は無料です。その後、使用された薬代金を集金させていただきます。）

中田 配置員
南部・中部プラザ、
志免 宇美、須恵、
勢門地区



扇 配置員
北部プラザ、篠栗、
古賀、青柳、小野地区



花田 配置員
仲原 大川、久原、
山田 新宮、立花、地区



冬におすすめ 生姜プラス



¥1300

クミアイ家庭薬の申し込み・問い合わせ先

J A 粕屋 営農経済部経済課 TEL 938-2523 FAX 938-2589

●物忘れ
「かかさんよい。お前はこれあたりは片付けよったが、俺のメガネはどこかに持っていったらんや」
「なんば言いござると、あなたあ自分でテレビの上に置きよんしゃったじゃなかね。少しボケの入りよるとしやごせんな」
「なんがボケるもんかい。ちよっと置いた(老いた)だけ」
尾塚耕田

●日韓関係
「どうかいね。隣の国、あきれたもんタイ。あげえ言やあ、こう言う、こう言やあ、あげえ言う、あげえな、へりくつば三時間も四時間もかけて考えよるとじやろつか」
「なんがもんかい。半日(反日)位考えとるかも知れんバイ。筋の通らん話はするな(警告(韓国)しても通じる相手じゃなか。樹にたとえりやあ、紅葉も落葉もせん、常緑樹の松の木のことたるもんバイ」
「ほー、そらあまた、どうしてな」
「まったく、葉なし(話)にならん」
庵原味甘

●進化する車
「どうかいね。自動車も自動運転も話題になりよるがクサ。あたきも、最新式の車ば買ったが、自動ブレーキやらも装備しとるが、危険なあ、鐘の音で知らせるバイ」
「ほー、どげえな音で知らせるとな」
「買ったのがニッサンの車のことじゃき、ごーん、ごーん(ゴーン、ゴーン)たい」
安武定義

●新年号は
「もう少して新しか年号が決まるとしやが、何になるか、想像もつかんが何か落ち着かんバイ」
「そうたい。どげえな感じ(漢字)の年号になるか、期待と不安で平(平成)じゃあおられん」
薄剛

博多にわか
「博多にわか」とは博多に伝わる話芸の伝統芸能です。博多にわかの特徴はにわか(半面)をかぶること。博多弁でしゃべること。オチは原則として同音異義語で落とすことなどの決まりがあります。言葉遊びや風刺の妙をお楽しみください。
博多にわか



早くも、うぐいすの声を聞きました。梅の花もさかりを過ぎていきます。今から、つくし、セリ、わらびが出てきます。立花山のふもとは賑やかです。

新宮町立花口 N・Uさん(77)女性

里山の風景が目に見えます。立花山の山開きももうすぐですね。自然に囲まれ、季節を感じれることは、大変素晴らしいことだと思います。

老人クラブの役員もあとわずかになりました。2年の任期で色々勉強になりました。何とか責任を果たせたと感じています。皆さま有難うございました。

柏屋町戸原東 F・Cさん(83)女性

老人クラブの役員をされてあるとの事。お疲れ様です。我がJAでも人事異動の時期なので、31年度は新体制を迎える事になります。31年度もJA柏屋をよろしく願います。

農業に関わる事が無いので、広報誌を読んで、農協さんとの関わりなど、勉強しています。

柏屋町若宮 H・Sさん(74)女性

広報誌をご愛読頂き、ありがとうございます。JA柏屋では「JAファンづくり」に努めております。農畜産物を購入される消費者の方には、JAの応援団として関わっていただける取り組みも行ってまいりますので、今後ともよろしく願います。

初孫の写真や動画を見たさに、この歳でスマホデビュー。まだ、使いこなせなくて、やっとラインが出来るようになりました。ボケ防止にいいかなあ...と思っています。

宇美町障子岳 H・Fさん(73)女性

スマホ、難しいですよ。色々な機能が付いている色々な事が出来るのは分っているのですが取扱説明書を読む気にもならない上に、あつと言つ間に新機種が出てきて、更に機能が増えていくので、ついていけません。

ごめしくださーい

ビューティー
グッタム 桃

☎939-1316
柏屋町長者原東1丁目10-1



美しい髪は、健康な頭皮から!

柏屋町のJR長者原駅前『髪と健康を育む美容室』をされている梅野桃代さんと姪の藤麻衣子さんです。

梅野さんは、美容学校を卒業後、資生堂美容室に勤務。自分のお店を持ちたいと独立して、昭和59年10月に「グッタム桃」をオープン。地域に愛される美容室として頑張っております。

ちなみに姪の藤さんは、まつ毛エクステンションのお仕事をされています。

「グッタム桃では、ハーブマジックを使った頭皮洗浄を行っています。ハーブマジックは総合的な老化予防システムで、頭皮や髪の悩みを喜びに変える最先端のシステムです。ぜひ体験して下さい」と梅野さん。

ハーブマジックの頭皮洗浄は「リラクゼーション」や「癒し」を提供し、人が本来持っている『自然治癒力』を引き出してくれるとのこと。一度お試しあれ!

◎営業時間 9:00~17:00
定休日 毎週月曜日・第1、第3火曜日・お盆・お正月
駐車場 8台



なかの酒店

☎943-2393
古賀市小竹296-1



あなたに寄り添うお酒のご縁を!

古賀市小竹でお酒屋さんをされている中野寛隆(ひろたか)さんと奥さんの有律(ゆり)さん、お母さんの悦子(えつこ)さんです。

(有)なかの酒店は、悦子さんのご主人の喬輔(きょうすけ)さんが、お酒の問屋に勤められ、酒類販売の免許を取得した後、独立して昭和59年8月に開業されたそうです。

全国の地酒と地焼酎をメインに梅酒、ワインなども取り扱っております。日本酒・焼酎にご興味のある方にもご満足いただける豊富な品揃えが自慢だそうです。「全国から厳選した銘酒・銘酎を蔵元の『熱い想い』ともお届けします。地域のお客様はもちろん、もっと取引先を増やしていきたいです」と寛隆さん。

現在、喬輔さん、悦子さん夫婦、長男の寛隆さん、有律さん夫婦の他スタッフ11人で店舗運営と取引先への小売りをされています。

お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。※詳しくは「なかの酒店 古賀」で検索して下さい。

◎営業時間 9:00~19:00
定休日 毎週日曜・祝日・お盆・お正月
駐車場 有

写真=左から寛隆さん、水菜(みずぎ)ちゃん(1)、有律さん、颯馬(そうま)くん(4)、悦子さん



J A 職員を装った詐欺犯罪にご注意ください！

組合員の皆様へ

現在JAグループでは、組合員（正組合員・准組合員）の皆様に対して「組合員意向調査」を行っているところでございますが、この度、JA職員を騙った詐欺事件（なりすまし事件）が他県で発生しております。

犯人側の手口は、架空のJA職員名を名乗り、組合員宅へ電話をかけ「現在アンケートを実施しており、JA職員が預けていったアンケート調査票を記入して渡してもらうと還付金が戻ってくる」などと語り、共犯者が組合員宅へ訪問し「還付金をもらうにはキャッシュカードが必要です。現在、キャッシュカードも新しいものに交換しているので、古いキャッシュカードを回収させてもらいたい」旨を伝え、キャッシュカードを預かり、その際、キャッシュカードの暗証番号を聞いていくという形で犯行が行われました。

JA職員がアンケート調査票を回収する際、キャッシュカードを預かることは絶対にありません。訪問した相手にキャッシュカードを渡すことや、暗証番号を教えることは絶対にしないで下さい。

そのような内容の電話があった場合は、ただちに警察に連絡をするか、JA本所・各支所へご連絡下さい。



人形供養祭
2019.4.13 [土]
開催時間 AM9:00~15:00まで
ご導引による供養・焼香 14:00~

皆さまの捨てられない思い出が詰まった人形・ぬいぐるみを無罪に心を込めて供養させていただきます。

※お申し込み・お問い合わせは092-931-3533



新斎場 エンディングホール かぞくの心

まずは斎場のご見学から
ご不明な点・ご質問など
お気軽にお問い合わせください。

現地にて
事前相談
承ります

092-931-3533

〒938-0201 福岡県糟屋郡粕屋町戸原西1-13-1 (JX伊賀駅前)

ある日、人は帰る。

株式会社かすや葬祭部

慎んでお悔やみ申し上げます。
平成31年2月1日～2月28日

住所	喪主	故人	住所	喪主	故人
須恵町 新原	中牟田浩一様	中牟田祐二様	久山町 久原	實淵 恒春様	實淵 博美様
粕屋町 長者原西	松尾 勝彦様	松尾チヅカ様	久山町 久原	小出 健也様	小出喜久子様
粕屋町 上大隈	福澤 和行様	福澤 行雄様	古賀市 米多比	黒山 孝仁様	黒山 正孝様
須恵町 旅石	古川トシ子様	古川榮太郎様	粕屋町 酒殿	案浦 宮親様	案浦喜久子様
篠栗町 篠栗	村瀬 英行様	村瀬 照男様	粕屋町 長者原西	萩尾 恵子様	萩尾 公秀様
久山町 久原	石井 静也様	坂本 大様	古賀市 薬王寺	木村 敏子様	木村 博美様
粕屋町 仲原	杉本 幸子様	杉本 薫様	粕屋町 戸原東	長 智幸様	長 サダ子様
須恵町 須恵	笠原 幸雄様	笠原 栄子様	古賀市 青柳	青柳 重徳様	青柳 虎喜様
須恵町 旅石	稲永 隆司様	稲永アキエ様	須恵町 上須恵	原田 幹生様	有吉ハルエ様
粕屋町 大隈	八尋 慎也様	八尋シゲ子様	古賀市 小竹	常岡 英子様	常岡 茂幹様

かすや葬祭は、どなた様でもご利用できます。
※篠栗町天空会館のご利用もできます。
株式会社かすやでは、万が一に備え事前相談「生前お見積り」をお薦めしております。お気軽にご相談下さい。

株式会社 かすや葬祭部 ☎ 938-2868
フリーダイヤル ☎ 0120-798710
ホームページアドレス <http://www.kasuya-co.jp>

タテのカギ

- 21 阿寒湖の物は特別天然記念物の生き物
- 20 一角獣とも呼ばれる想像上の生き物
- 18 踏みこたでよく育つ穀物
- 16 楽しいとすぐに過ぎ去ります
- 15 首の前後にある出っ張り
- 11 彼は質問に――なく答えた
- 10 牧場の周りによく立てられています
- 9 眼鏡のフレームにはめま
- 8 両手と両足のこと
- 6 先祖の冥福を祈り、追善
- 2 お酒にのまれている人

ヨコのカギ

- 20 はさみを振りつつ横歩き
- 19 一、十、百、千、――
- 17 一符
- 14 米寿は数え年88歳のお祝い
- 13 ーは77歳のお祝い
- 12 ー!は感嘆符、「?」は
- 10 火のない所に――は立たぬ
- 9 北海道で生まれた馬や人をこつ呼びます
- 7 奈良県の桜の名所
- 5 水が湧き出てくる所
- 4 開店祝いに胡蝶(こちょう)
- 3 ーを贈った
- 2 和――中の料理が味わえるレストラン
- 1 春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です

お楽しみ

クロスワード



1	ウ	6	グ	9	イ	ス	17	ハ	シ
2	イ	チ	ル	14	ハ	ナ	ワ		
3	ク	7	ジ	10	カ	12	イ	ト	ウ
4	ホ	ウ	シ	11	テ	ダ	15	コ	ツ
5	シ	キ	13	ラ	ー	16	ピ	19	ア
									ス
									ン

1	6	9		14	18	21
	7			11		19
2				12	15	
			10			
3	8					20
4				13	16	
5					17	

※応募方法 はがき裏面に①クイズの答え②氏名③郵便番号④住所⑤年齢⑥あなたの一言メッセージを書いて送ってください。(おたよりコーナーで紹介させていただきます) 身近な話題をお待ちしております。
送付先 〒801-2202 糟屋郡粕屋町大字大隈1-2-09 JA 粕屋広報係
(締切り日) 平成31年3月末日
▼頂いた個人情報、本紙の企画・編集以外には使用いたしません。

※解き方 クロスワードパズルの要領で全部を解いて下さい。赤枠の文字を並べると、ひとつの言葉が出来ます。それが答えです。
●3月言の答えはホワイトデーでした。10名の方にちよきんぎょグッズを贈りました。

古賀市・糟屋郡 4月のイベント

- 統一行事**
8日(月) 各小・中学校始業式 10:00~
10日(水) 各中学校入学式 10:00~
※新宮中学校相島分校 11日(木) 9:00~
11日(木) 各小学校入学式 10:00~
※篠栗小学校萩尾分校 13:00~
- 古賀市** <https://www.city.koga.fukuoka.jp/>
20日(土)~21日(日) 子ども読書の日イベント
リーバスプラザこが 図書館
詳しくは古賀市立図書館まで ☎942-2561
26日(金)~6月26日(水) 船原古墳速報展 リーバスプラザこが 歴史資料館
- 志免町** <https://www.town.shime.lg.jp/>
6日(土) 志免町赤十字介護奉仕団講習会 10:15~12:15
シーメイト2階 和室 参加無料
町立保育園入園式 9:30~ 各町立保育園
28日(日) こどもとしよかんまつり 10:00~15:00
ふれあいセンター・生涯学習1号館
- 宇美町** <https://www.town.umi.lg.jp/>
6日(土) 町立保育園入園式
- 須恵町** <https://www.town.sue.fukuoka.jp/>
3日(水) れいんぼー保育園入園式 10:00~ れいんぼー幼稚園
6日(土) アザレア幼児園入園式
0~3歳児 9:00~ 4~5歳児 10:00~ アザレア幼児園
7日(日) 左谷山建正寺「十一面観音立像」御開帳 9:00~14:00
佐谷区 左谷山建正寺
12日(金) れいんぼー幼稚園入園式 10:00~ れいんぼー幼稚園
15日(月) 南幼稚園入園式 10:00~ 南幼稚園
21日(日) 「守母神社大祭」 甲植木区 守母神社
29日(月) 商工つつまつりin須恵 10:00~15:00
健康広場 須恵町商工会

- 粕屋町** <http://www.town.kasuya.fukuoka.jp/>
3月下旬~4月下旬 サンレイクかすや夜桜ライトアップ
18:00~21:30 サンレイクかすや 雨天中止
※ライトアップ期間は、開花時期によります
28日(日) 子ども読書の日講演会 「藤田浩子さんのおはなし会」
14:00~15:30 粕屋フォーラム
※要申込み 5歳から大人まで(定員100名)託児有
- 篠栗町** <http://www.town.sasaguri.fukuoka.jp/>
29日(月) 春らんまんハイキング 8:00(受付開始)~
オアシス篠栗 オアシス篠栗前特設会場で受付
- 久山町** <http://www.town.hisayama.fukuoka.jp/>
12日(金) 久山町立けやきの森幼稚園 入園式 10:00~
20(土)~22日(月) 伊野天照皇大神宮春の大祭 伊野天照皇大神宮
21日(日) 奉納武道大会(柔道・剣道)9:00~
- 新宮町** <https://www.town.shingu.fukuoka.jp/>
14日(日) 立花山山開き 11:00~ 立花山山頂
20日(土) 相島!春フェスタ 8:15~17:00 相島島内
29日(月) 新宮町クリーン作戦・ラブアースクリーンアップ2019
9:00~ 新宮海岸ほか
- JA 粕屋** <http://www.ja-kasuya.or.jp/>
17日(水) 平成31年度帰農塾開講式 9:30~ 本所
19日(金) 第37回女性部通常総会 9:20~ 本所 3階ホール
毎月第3土曜日 ローン相談会開催 9:00~12:00 各支所

※上記イベントは、諸事情により変更または中止となることもありますので、あらかじめご了承下さいませようお願いします。

《組合理念》JA 粕屋は、手に手をたずさえ明るくいきいきとした活動に努め地域の人の信頼に応えます。

皆さまの旅行をサポートします！



JA粕屋旅行センター



JA 粕屋女性部『ふれあいの旅』にて、別府温泉へ行ってまいりました。今年はお天気にめぐまれ、杵築の城下町や豊後高田の昭和の町を元気に散策しました。たくさんの皆様にご参加いただきありがとうございました。

お知らせ

団体名義貯金口座の名義変更手続きについて
 新年度における代表者の交代に伴い、団体名義の貯金口座をお持ちの方で代表者が代わられる方は、窓口で代表者変更のお手続きが必要となります。お手続きには、新代表者の方に代り、団体名義の貯金口座をお持ちの方で代表者が代わられる方は、窓口で代表者変更のお手続きが必要となります。詳しくは、最寄りの金融窓口にお尋ねください。

成田発 全国各地からも参加いただけます
札幌、仙台、小松、札幌、山形、盛岡、秋田、大館、弘前、青森、岩手、宮城、福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、富山、石川、福井、山梨、長野、岐阜、愛知、三重、滋賀、京都、大阪、和歌山、奈良、徳島、香川、高松、岡山、広島、山口、徳島、香川、高松、岡山、広島、山口、徳島、香川、高松、岡山、広島、山口

スイスアルプス大自然の名峰と3つの絶景列車を楽しむ
 旅行期日 2019 9/12(木)～9/20(金)

憧れのスイス

Switzerland 9日間

旅行期日
 2019年
9月12日(木)～9月20日(金)

成田発着旅行代金 (大人お一人様/2名様1室利用)

エコノミークラス利用	一人一部屋追加代金 (5泊分)	ビジネスクラス利用追加代金
495,000円	70,000円	380,000円

ベストシーズン 全国各地からご参加いただけます
札幌、仙台、小松、札幌、山形、盛岡、秋田、大館、弘前、青森、岩手、宮城、福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、富山、石川、福井、山梨、長野、岐阜、愛知、三重、滋賀、京都、大阪、和歌山、奈良、徳島、香川、高松、岡山、広島、山口、徳島、香川、高松、岡山、広島、山口

高級リゾートホテルアリエスカに泊まる！
 旅行期日 2019 6/28(金)～7/4(木)

夏のアラスカ

デナリ・アンカレジとパンクーパー 7日間

旅行期日
 2019年
6月28日(金)～7月4日(木)

成田発着旅行代金 (大人お一人様/2名様1室利用)

エコノミークラス利用	一人一部屋追加代金 (5泊分)	ビジネスクラス利用追加代金
598,000円	130,000円	350,000円

各地(当社指定乗り場)より送迎付き **熊本港発着**

4日間

チャータークルーズ
 ぱしふいっくびいなすで航く
 癒やしの島 **与論島** 蘭牛と長寿・子宝の島 **徳之島**

2019年
7月26日(金)～7月29日(月)

ステートルームJ/3名1室利用 ロイヤルステートルームA/1名1室利用

129,000円～938,000円

お問い合わせ、お申込み
JA粕屋旅行センター ☎939-3919 担当:伊藤、黒瀬

直売所売れ筋ランキング

	ふれあいの里	なのみの里	ひとまるの里
1	ダイコン	花類	ブロッコリー
2	ブロッコリー	鶏卵	ホウレンソウ
3	キャベツ	ブロッコリー	ハクサイ
4	玉ネギ	樺	キャベツ
5	ニンジン	サトイモ	白ネギ

JA粕屋の最新情報はホームページ「粕屋びより」から！

上のQRコードからもアクセスできます。ぜひ、チェックしてください。

編集後記

今年も花粉のシーズンがスタートしました。目から溢れる涙と止まらぬ鼻水。花粉症にお悩みの皆さまには辛い季節の到来ですね。

スギ花粉飛散のピークは、福岡県では2月下旬から3月上旬。スギ花粉のピークが終わる頃になると、ヒノキ花粉が飛び始め、その後、ヒノキ花粉が飛びます。福岡県では3月下旬から4月上旬になる見込みだそうです。花粉の飛散量は前年の夏の気象条件が大きく影響するそうです。昨年の夏のように気温が高く雨の少なかった場合は、翌春の花粉の飛散量が多くなるそうです。

スギ、ヒノキの花粉は飛散距離が長く、鼻アレルギーのほか、目のど・皮膚の症状もみられる。二つの花粉症が含まれると重症化しやすいそうです。

今までは症状がなかった人が、今年になって花粉症を発症するケースも増えていたりとか。また、インフルエンザも収束に至っていないようなので、花粉症とインフルエンザで、普通の風邪と入り混じって発症する可能性もあり、「もしや」と思われたら、すぐに病院で診てもらった方が良いでしょう。

ほとんどの病気の発症は、生活習慣の乱れが引き金になることもあるようなので、皆さまのお気を付けてお過ごし下さい。

(辰)

